

**Unterrichtsplanung  
Praxis**

**Unterrichtsvorbereitung/ Hospitationsbogen Bayerischer Fußball-Verband**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Stützpunkt \_\_\_\_\_ Unterschrift Stützpunktleiter \_\_\_\_\_

**Themenbereich**

Konditions-  
Koordinations-  
training

Technik-  
Training

Taktiktraining  
Spielformen

Kleine Spiele  
Teambuilding

**Thema**

**Zielgruppe/ Altersstufe**

**Planungsgrundlagen**  
(freier Text)

Beschreibe bitte genau,  
welche körperlichen und  
psychischen Besonderhei-  
ten in der genannten Alters-  
stufe auftreten können.

In welcher „sensiblen Phase“  
befindet sich die Altersstufe,  
und welche Trainingsschwer-  
punkte sollten für diese Alter-  
stufe generell im Vorder-  
grund stehen?

**Planungsgrundlagen**

(freier Text)

Entwickle einen Wochen-Trainingsplan für die Alterstufe und ordne das Thema in eine der Trainingseinheiten ein.

Beschreibe das richtige Verhältnis zwischen Belastung und Erholung für das Thema der Trainingsmaßnahme.

|  |
|--|
|  |
|--|

**Lernziele (Auflistung)**

Beschreibe bitte genau, welche übergeordneten Ziele durch das oben genannte Thema erreicht werden sollen.

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

**Unterrichtsinhalte**  
(Auflistung)

Welche konkreten Aufgaben werden eingesetzt, um die oben genannten Ziele zu erreichen!

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

**Methodische Steuerung**

Erkläre hier die methodischen Vorgehensweisen, die zur Vermittlung und Umsetzung des Themas eingesetzt werden!

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

**Material- /  
Medieneinsatz**

Hier sollen die für die Trainingsmaßnahme eingesetzten Hilfsmittel benannt werden.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |

**Name** \_\_\_\_\_ **Vorname** \_\_\_\_\_ **Thema** \_\_\_\_\_

| Zeit | Lernziele | Inhalt | Methodische Steuerung / Zeichnung |
|------|-----------|--------|-----------------------------------|
|      |           |        |                                   |

**Name** \_\_\_\_\_ **Vorname** \_\_\_\_\_ **Thema** \_\_\_\_\_

| Zeit | Lernziele | Inhalt | Methodische Steuerung / Zeichnung |
|------|-----------|--------|-----------------------------------|
|      |           |        |                                   |

**Name** \_\_\_\_\_ **Vorname** \_\_\_\_\_ **Thema** \_\_\_\_\_

| Zeit | Lernziele | Inhalt | Methodische Steuerung / Zeichnung |
|------|-----------|--------|-----------------------------------|
|      |           |        |                                   |