

**Unterrichtsplanung
Praxis**

C-Lizenz - Breitenfußball / Profil Kinder und Jugend

Name _____ Vorname _____ Datum _____

Themenbereich

Konditions-
Koordinations-
training

Technik-
Training

Taktiktraining
Spielformen

Kleine Spiele
Teambuilding

Thema

Zielgruppe/ Altersstufe

Planungsgrundlagen
(freier Text)

Beschreibe bitte genau,
welche körperlichen und
psychischen Besonderhei-
ten in der genannten Alters-
stufe auftreten können.

In welcher „sensiblen Phase“
befindet sich die Altersstufe,
und welche Trainingsschwer-
punkte sollten für diese Alter-
stufe generell im Vorder-
grund stehen?

Planungsgrundlagen

(freier Text)

Entwickle einen Wochen-Trainingsplan für die Alterstufe und ordne das Thema in eine der Trainingseinheiten ein.

Beschreibe das richtige Verhältnis zwischen Belastung und Erholung für das Thema der Trainingsmaßnahme.

--

Lernziele (Auflistung)

Beschreibe bitte genau, welche übergeordneten Ziele durch das oben genannte Thema erreicht werden sollen.

1	
2	
3	
4	
5	

Unterrichtsinhalte
(Auflistung)

Welche konkreten Aufgaben werden eingesetzt, um die oben genannten Ziele zu erreichen!

1	
2	
3	
4	
5	

Methodische Steuerung

Erkläre hier die methodischen Vorgehensweisen, die zur Vermittlung und Umsetzung des Themas eingesetzt werden!

1	
2	
3	
4	
5	

**Material- /
Medieneinsatz**

Hier sollen die für die Trainingsmaßnahme eingesetzten Hilfsmittel benannt werden.

Name _____ **Vorname** _____ **Thema** _____

Zeit	Lernziele	Inhalt	Methodische Steuerung / Zeichnung

Name _____ **Vorname** _____ **Thema** _____

Zeit	Lernziele	Inhalt	Methodische Steuerung / Zeichnung

Name _____ **Vorname** _____ **Thema** _____

Zeit	Lernziele	Inhalt	Methodische Steuerung / Zeichnung